

# MANDELMILCH SELBST HERSTELLEN



## Rezept für 500 ml Mandelmilch

- 150 g unbehandelte Mandeln
- 500 ml Wasser

## Zubereitung

Die Mandeln in einer beschichteten Pfanne ohne Öl kurz anrösten.

500 ml Wasser in einen Mixer füllen und die Mandeln hinzugeben. Beides so lange mixen, bis eine cremige Konsistenz entstanden ist.

Du möchtest die Mandelmilch gerne flüssiger? Dann verwende einfach mehr Wasser.